

poésie

Cœur yoyo

Laura Doyle Péan

MÉMOIRE
D'ENCRER 

CŒUR YOYO

Laura Doyle Péan

CŒUR YOYO

MÉMOIRE D'ENCRIER

*pour elle
et toutes celles qui cherchent à se relever
sans trop faire de bruit*

*Parfois la douleur est inspirante
Elle dicte des mots
Pleins de puissance
La vie peine à vivre
Accrochée dans un mal-être*

*Au bout
La lumière ne s'allume plus*

*Mishau aimun e nenekatenitakaniti
Shutshishimakana
Animan inniun
E kassenitakaniti*

*Unashkut
Apu nukuak e uasheiashtet*

*Joséphine Bacon
Uiesh • Quelque part*

PROLOGUE

ceci n'est pas l'histoire d'une peine d'amour,
ni même l'histoire de ma survie.

ceci est l'histoire d'un apprentissage.

quand j'avais quatre ans, je voulais mourir.
j'ai été suivi.e par une psychologue pendant la
majeure partie de mon enfance. j'allais mieux.
puis, il y a trois ans, je retombe. cet automne-là,
j'habite en appartement pour la première fois,
je me sens impuissant.e et inutile face à l'état
du monde, et je vis ma première vraie peine
d'amour. surtout, je ne veux pas nommer ma
douleur, ni m'accorder du temps pour guérir.
j'ai l'impression d'être un fardeau. je confie à
la travailleuse sociale et aux psychologues qui
m'accompagnent qu'à mes yeux, ma douleur
n'est ni justifiée, ni productive. de quel droit
puis-je pleurer face à la souffrance du monde ? ne
devrais-je pas être en train de lutter ?